お子さんの食品調査

調　査　月　日						
月／日						

児童名　　（　　か月）

※離乳食献立作成の参考にしますので、食べさせたことのある食品に〇をお願いします。
（二重線枠内のみ記入してください。２回目から増えた食品には赤で〇をお願いします。）

穀類	ご飯　食パン　バターロール　そうめん　うどん　スパゲッティ　ラーメン　焼きそば　麩 その他（　　）
いも類	じゃがいも　さつまいも　さといも　こんにゃく　春雨　その他（　　）
油脂類	サラダ油　マーガリン　バター　ごま油　オリーブ油　その他（　　）
豆類	豆腐　納豆　大豆　おから　凍り豆腐　豆乳　きな粉　煮豆　小豆　油揚げ　生揚げ その他（　　）
種類	ごま　アーモンド　栗　くるみ　ピーナッツ　その他（　　）
魚介類	かれい　たら　しらす干し　さけ　まぐろ　赤魚　あじ　かつお　ぶり　さんま　さば　いわし 銀たら　ししゃも　ツナ缶　かに　えび　いか　ほたて　あさり　じゃこ　はんぺん　かまぼこ ちくわ　その他（　　）
肉類	鶏ささみ　鶏ひき肉　鶏肉　鶏レバー　豚ひき肉　豚肉　豚レバー　牛ひき肉　牛肉　牛レバー ロースハム　ウィンナー　ベーコン　その他（　　）
卵類	卵黄　全卵　うずらの卵　その他（　　）
乳類	牛乳（調理用・飲用〈温めて・そのまま〉）　ヨーグルト（プレーン・加糖）　チーズ　生クリーム 乳酸菌飲料　アイスクリーム　その他（　　）
野菜類	かぶ　とうがん　大根　にんじん　キャベツ　レタス　かぼちゃ　白菜　ほうれん草　トマト きゅうり　ブロッコリー　カリフラワー　グリーンアスパラ　小松菜　玉ねぎ　長ネギ　にら さやいんげん　ピーマン　もやし　たけのこ　ごぼう　ちんげん菜　枝豆　おくら　モロヘイヤ なす　きのこ類（　　）コーン缶（ホール・クリーム）その他（　　）
果実類	りんご　バナナ　いちご　みかん　いよかん　はっさく　甘夏　オレンジ　メロン　キウイ　桃 さくらんぼ　すいか　ぶどう　グレープフルーツ　梨　柿　ラフランス　パイナップル　みかん缶 桃缶　パイン缶　その他（　　）
海藻類	わかめ　ひじき　のり　ふのり　昆布　その他（　　）
菓子類	赤ちゃんせんべい　ボーロ　ビスケット　ウエハース　せんべい　プリン　ゼリー　シャーベット その他（　　）
調味料類	塩　醤油　味噌　ケチャップ　マヨネーズ　ソース　酢　コンソメ　カレールー その他（　　）
飲料 その他	湯冷まし　水道水　番茶　麦茶　イオン飲料　野菜ジュース　その他（　　） 果汁（　　）　乳飲料（　　） ベビーフード（　　）
アレルギー	無し　・　あり（　　）

特記事項 担当（　　）